

**Grantový program „Sociální služby“**  
**Název projektu: „Stáří nemusí být nuda II“**  
**Číslo smlouvy: 09/12/2268/08**

Závěrečná zpráva o projektu

Během roku 2007 se nám podařilo vytvořit v naší organizaci pravidelně fungující zájmovou aktivitu pro seniory – práci s pedigem. Pedig je materiál vhodný pro pletení košíků, podnosů, ošatek a jiných dekorativních předmětů. Je tvárný, lze ho barvit a kombinovat i s jinými materiály jako je keramická hlína, sklo, dřevo, textilie.

Tato volnočasová aktivita se setkala s tak velkým ohlasem a pozitivně se odrazila i na celkovém zdravotním stavu našich klientů, že nás to přimělo ke snaze v této činnosti pokračovat a dále ji rozvíjet.

Na neúspěšnější volnočasovou aktivitu minulého roku jsme navázali s projektem „Stáří nemusí být nuda II“, na který jsme podali žádost o poskytnutí finančního příspěvku v rámci grantového systému Zdravého města Třebíč pro rok 2008 - grantový program „Sociální služby“.

Hlavní myšlenkou bylo navázat na úspěšnou, smysluplnou a fungující činnost pro seniory – práce s materiálem pedig, jejímž cílem je vyplňovat volný čas seniorů, ale zároveň působit nenásilnou formou na rozvíjení jejich schopností sebeobsluhy, samostatnosti v oblasti denního života, jejich lepší psychickou kondici a celkovou spokojenost. Dalším a neméně důležitým aspektem je takto vedená nenásilná forma rehabilitace na podporu hrubé i jemné motoriky klientů.

Práci se seniory se v rámci tohoto projektu věnuje instruktorka sociální péče. Odbornou záštitu nad celým projektem má fyzioterapeutka, která je zaměstnankyní organizace.

Klienti našeho Domova v důsledku svého zdravotního stavu potřebují pravidelnou pomoc jiné osoby, nemohou samostatně využít nabídek volnočasových aktivit pořádaných mimo naše zařízení a naším cílem je, aby život pro klienty v našem Domově nebyl jednotvárný a nudný, ale naopak pestrý, aby mohli uplatnit své záliby a dovednosti s možností seberealizace. Naší snahou je podpora při dosažení cíle, který si samostatně určí již při nástupu do našeho Domova.

Z odborného hlediska i organizačně celý projekt zajišťuje fyzioterapeutka Františka Částková, která je zaměstnankyní organizace. Práci se seniory v rámci tohoto projektu se věnuje instruktorka Jana Nahodilová. Kromě práce s klienty zajišťuje prezentační akce a výstavky výrobků našich klientů.

„Kroužek pletení košíků z pedigu“ probíhá v pracovní dny pravidelně každé pondělí dopoledne v době od 9:00 do 10:30 hodin, pro velký zájem i v úterý odpoledne od 13:00

do 14:30 hodin, dále dle přání klientů a s ohledem na termíny dalších kroužků nepravidelně dvakrát až třikrát týdně v jiné pracovní dny.

Průměrně se této aktivitě zúčastňuje 15 klientů, ti chodí pravidelně. Nepravidelně se zúčastňuje i více klientů, podle jejich zdravotního stavu nebo délky pobytu v Domově.

Pro nové klienty jsme zavedli „Individuální přístup ke klientovi“, kdy se instruktorka věnuje klientovi individuálně, a to cca 30 minut jedenkrát týdně. Za dopoledne tak seznámí s technikou pletení 6 – 8 klientů. Tuto pomoc – „podanou ruku“ nabízíme novým klientům, aby se mohli lépe adaptovat v novém prostředí, mohli si v rámci rehabilitace procvičit hrubou a jemnou motoriku, osvojit techniku pletení a v neposlední řadě navázat nové kontakty. Noví klienti se pak cítí ve skupině s ostatními klienty jistější a lépe kontakty navazují.

Do této činnosti se nám podařilo zapojit i rodinné příslušníky klientů. Ti se zúčastňovali kroužku v době svých návštěv a považovali to za příjemně strávený čas se svými blízkými.

Povedlo se zapojit také klienty, kteří neměli o žádnou stimulační činnost zájem a uzavírali se sami do sebe. Četnost docházení na aktivity si klienti mohli přizpůsobit podle své psychické nálady a zdravotního stavu. V případě zhoršení psychické nálady, pokud si klient přál, byla s ním rozebírána příčina špatné nálady či negativních postojů. Po zjištění příčiny jsme se snažili najít řešení, které by umožnilo klientovi najít cestu ke kolektivu i k aktivitě.

U většiny klientů se nám podařilo dosáhnout toho, že je aktivita baví, chodí do kolektivu rádi a jsou aktivní.

Vlastní organizace kroužku vypadá takto - před danou aktivitou instruktorka připraví potřebné pomůcky a materiál - pedig, který namočí do vody. Z pedigu připraví dostatek „základů“ (opletek a žebra) pro pletení košíků. Některým klientům handicap nedovoluje vytvoření vlastního základu.

Klienty, kteří se hůře pohybují, doveze do místnosti, kde se kroužek koná. Při práci klienti sedí v kruhu na židlích tak, aby na sebe všichni viděli, mohli mezi sebou komunikovat, měli pomůcky na dosah, včetně namočeného pedigu.

Instruktorka si vede evidenci, má k dispozici jmenný seznam klientů aktivně se podílejících na činnosti, zaznamenává stručně denní program, aktivitu u klientů, vede seznam vyrobených věcí, zhotovuje seznam výrobků určených k prezentaci Domova na různých akcích nebo prodeji na výstavkách.

Většina klientů si svoje výrobky ráda odkupuje a daruje je svým blízkým. Mnohdy naopak členové rodiny si s radostí odkoupí výrobky svých příbuzných a jsou mile překvapeni, jak jsou pěkné.

Při práci klientům instruktorka dopomáhá, psychicky je podporuje, povzbuzuje a i za malý úspěch pochválí.

Při pletení košíků si klienti povídají, poslouchají hudbu nebo si sami zazpívají a pro zpříjemnění dne jim instruktorka uvaří čaj nebo kávu.

Z toho vyplývá, že práce s pedigem našim klientům nejen smysluplně vyplňuje volný čas, ale zároveň dochází i ke zlepšení jejich psychické pohody. Úspěchem je také přátelství mezi klienty, vzájemná komunikace mezi sebou, spolupráce radost z vlastního úspěchu a radost z každé návštěvy kolektivu.

Cílem této aktivity je zdokonalování klientů při práci s pedigem, udržení jemné motoriky rukou a tím podporování soběstačnosti.

Z odborného hlediska fyzioterapeutky tento projekt splnil očekávání. U všech klientů se zlepšila hrubá motorika, držení těla, zvětšily se rozsahy pohybů ve velkých i drobných kloubech, posílily se svaly.

Klienti se naučili využívat rehabilitačních pomůcek pro dynamický sed, oporu bederní páteře, což vede ke zmenšení obtíží spojených s bolestmi pohybového aparátu a zlepšení lokomoce. Za kratší dobu se naučí nový vzor, s větším elánem a kvalitou. Při práci již více komunikují mezi sebou, a nesoustřeďují se jen na danou činnost. Jsou tedy zručnější, stouplu jejich sebevědomí i umění komunikace.

Domovu se podařilo naplňovat poslání co se týče podpory a motivace klientů k udržení vlastní soběstačnosti, naplňovat zákon o sociálních službách a standardy kvality v oblasti individuálního přístupu, plánování služby a osobních cílů klientů.

Při různých akcích a prezentacích Domova jsme vždy spolu s informacemi o projektu uvedli, že projekt je spolufinancován Městem Třebíč v rámci Grantového systému Zdravého města Třebíč pro rok 2008“ - grantový program „Sociální služby“, spolu s uvedením loga:



Všechny tyto informace jsme zveřejnili na našich internetových stránkách , ve Zpravodaji města Třebíče. Naše aktivity a náš Domov též prezentují fotografie ve vestibulu Městského úřadu Třebíč.

Klienti a návštěvníci Domova byli o projektu a jeho financování informováni na nástěnkách.

Mezi úspěšné prezentace Domova patřila např. účast na akci „Dny zdraví“ dne 4.10.2008 ve Fóru v Třebíči. Prezentace proběhla formou nástěnky a výstavkou výrobků našich klientů. Na nástěnce byly umístěny fotografie klientů při práci s pedigem a informační plakát, vše bylo dekorativně doplněno drobnými výrobky z pedigu. K dispozici byly informační letáky o projektu a našem Domově.

Vystavované výrobky se líbily všem věkovým skupinám návštěvníků, kteří se přišli na „Den zdraví“ podívat.

Zástupci pořadatelských organizací ocenili vystavené výrobky a vyslovili obdiv nad prací klientů i pracovníků, kteří se takovéto činnosti věnují.

V září 2008 jsme se zúčastnili soutěžní výstavy výrobků klientů. Soutěž vyhlásila Rada kraje Vysočina, ve spolupráci s odborem sociálních věcí a zdravotnictví Krajského úřadu, v souladu s projektem „Zdraví 21“.

Cílem této akce byla prezentace a zviditelnění života klientů ze zařízení sociální péče kraje Vysočina.

Výstava byla zahájena vernisáží 8.9.2008 v prostorách Městského úřadu v Havlíčkově Brodě. Byly zde vystaveny vybrané výrobky našich klientů paní Moudré, pana Nováčka a pana Glomba. Naši klienti svými výrobky získali 2. místo v „Divácké soutěži“. Ceny jim byly předány v den ukončení výstavy rovněž v Havlíčkově Brodě.

V jarních měsících 2008 jsme zaslali dekorativní výrobek z pedigu do soutěže „Domov plný života pro rok 2008“, kterou pořádal DTO CZ, s.r.o. Jednalo se o soutěž Domovů pro seniory ve volnočasových aktivitách seniorů. Náš výrobek bohužel nezískal žádnou z hlavních cen.

V prostorách Domova jsme pořádali v dubnu a listopadu prodejní výstavku výrobků našich klientů z pedigu. Zároveň se klienti i veřejnost mohla seznámit s technikou pletení.

Na tuto akci jsme rozesílali pozvánky organizacím, které se zabývají prací se seniory, jako např. Klub seniorů, Domovinka, pečovatelská služba, sociální odbor MěÚ, poliklinika Vltavínská.

Naše klienty jsme na tuto akci pozvali formou pozvánek, které jsme umístili na informační nástěnky, vyhlášením rozhlasem, ústním pozváním na „Besedě s klienty“.

Tato akce se setkala s velkým úspěchem. Návštěvnost z řad veřejnosti i rodinných příslušníků převýšila naše očekávání. Přijeli se podívat i klienti z jiných Domovů pro seniory.

Naši klienti měli velikou radost, že se jejich výrobky tolik líbí, a dodalo jim to mnoho energie a elánu do další práce.

Koncem listopadu 2008 jsme prezentovali Domov výrobky s pedigu na Adventním Jarmarku ČCE.

Dne 1.-6.12.2008 jsme dodali výrobky na prezentační výstavu, kterou pořádalo v předvánočním čase Třebíčské „mateřské“ centrum Třebíč.

Ve čtvrtek 11.12.2008 v prostorách Krajského úřadu kraje Vysočina v Jihlavě jsme se zúčastnili akce „Barevné vánoce“. Zde jsme vystavovali výrobky z pedigu „vánočně“ nazdobené. V doprovodu zaměstnanců se vypravilo deset klientů srovnat naše výrobky s výrobky jiných zařízení. Odjízďeři spokojeni, že se za svoje dílo vůbec nemusí stydět a naladění vánoční pohodou.

Život a aktivity našich klientů se snažíme představit i formou vitríny, která je umístěna ve vestibulu u vstupních dveří do Domova. Zde jsou vystaveny výrobky našich seniorů.

Rodinní příslušníci jsou zváni na akce pořádané Domovem a činnostmi pořádaných pro klienty se mohou kdykoliv zúčastnit.

Také nás byli navštívit klienti z Domovinky a naši senioři jim ochotně ukázali, jak si dokáží s pedigem poradit.

Abychom zjistili míru spokojenosti, nebo odhalili případné nedostatky či různé připomínky, které se týkají volnočasových aktivit, uspořádali jsme anketu formou dotazníku. Klienti mohli dotazník vyplnit anonymně. Výsledek byl pozitivní, nebyly žádné negativní

připomínky. Uvedli, že se jim program líbí, jsou spokojení, na aktivitu se těší a cítí se sebejistější, pohyblivější a zručnější.

Obdobně jako v předchozím roce jsme 12.11.2008 uspořádali závěrečnou výstavu přístupnou veřejnosti s tímto průběhem:

- v dopoledních hodinách výstava výrobků pletených z pedigu spojená z ukázkou pletení košíků (pletení předvedla p. Moudrá, Kadlecová, Pospíšilová a pan Nováček)
- v odpoledních hodinách závěrečné hodnocení klientů, aktivně se podílejících na této činnosti v průběhu celého roku

Byla pozvána paní Magdalena Nováková, členka sociální komise Městského úřadu v Třebíči. Vzhledem k tomu, že musela odjet na služební cestu, zastoupila ji paní Jerhotová. Ta si s klienty vyzkoušela pletení košíků. Výrobky, práce s pedigem i příjemná atmosféra mezi klienty se jí velice líbila.

Abychom ocenili snahu aktivně se podílejících klientů na této činnosti, uspořádali jsme v odpoledních hodinách slavnostní ocenění našich klientů, kde paní ředitelka Mgr. Zuzana Malásková předala všem 23 klientům malý dárek a Ocenění za účast na grantovém programu 2008 „Stáří nemusí být nuda II“.

Dalšími zúčastněnými byla zástupkyně ředitelky Eva Tomanová, vrchní sestra Lenka Gúthová, fyzioterapeutka Františka Částková, instruktorka Jana Nahodilová, sociální pracovnice a všichni, kteří se na této aktivitě podíleli.

Podávali jsme malé občerstvení, k poslechu hrála reprodukováná hudba, klienti si popovídali s vedením Domova i mezi sebou a zazpívali si svoje oblíbené písně.

Všichni se rozcházeli s úsměvem na tváři.

Druhý den se konala ve stejných prostorách prodejní akce všech výrobků našich klientů. O výrobky byl velký zájem.

Když bychom hodnotili celkový průběh projektu, můžeme odpovědně říci, že jsme dosáhli všech kritérií, stanovených pro podporu projektu „Stáří nemusí být nuda II“.

Úspěchem při této aktivitě je zlepšující se manuální zručnost, všeobecně se tonizující svalová aktivita, pohyblivost v kloubech, zlepšující se hrubá i jemná motorika, zvyšující se funkce smyslových receptorů, stoupající schopnost komunikace a navazování kontaktů s kolektivem. Žádný z našich klientů se díky této aktivitě necítí sám, má pocit dobré pohody, radost z vykonané práce a z tvorby vlastního výrobku. Může uplatnit svůj talent, psychicky relaxuje, zapomene na svoje problémy, které ho trápí, procvičuje paměť a představitost. To vše v příjemné atmosféře a vzájemně se obohacujícím kolektivu.

Dne 21. 1. 2009

Zpracovala: Františka Částková

Mgr. Zuzana Malásková  
ředitelka